

VAPAA-AIKATALON LIIKUNTATILAN KÄYTTÖVUOROT 2021-2022

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	KLO
9.00-9.30	KUNTOSALI	KUNTOSALI	KUNTOSALI	KUNTOSALI	KUNTOSALI	KUNTOSALI	KUNTOSALI	9.00-9.30
9.30-10.00	AVOINNA	AVOINNA	AVOINNA	AVOINNA	AVOINNA	AVOINNA	AVOINNA	9.30-10.00
10.00-10.30	kausikorttilaisille	kausikorttilaisille	MARTAT	kausikorttilaisille	kausikorttilaisille	kausikorttilaisille	kausikorttilaisille	10.00-10.30
10.30-11.00			kuntosali, yksityinen					10.30-11.00
11.00-11.30								11.00-11.30
11.30-12.00								11.30-12.00
12.00-12.30		LIIKUNTATOIMI Liikettä nivelille	SIMPELEJÄRVEN OPISTO	KUNTOSALI AVOINNA	SIIVOUS			12.00-12.30
12.30-13.00			Tuunauspaja	kertalipun/ 4kk kortin ostaneille maksu kirjastoon				12.30-13.00
13.00-13.30								13.00-13.30
13.30-14.00								13.30-14.00
14.00-14.30								14.00-14.30
14.30-15.00								14.30-15.00
15.00-15.30								15.00-15.30
15.30-16.00								15.30-16.00
16.00-16.30	Kuntosali avoinna kertalipun							16.00-16.30
16.30-17.00	ostaneille							16.30-17.00
17.00-17.30	SIMPELEJÄRVEN OPISTO							17.00-17.30
17.30-18.00	hengitysjumppa							17.30-18.00
18.00-18.30	SIMPELEJÄRVEN OPISTO				NUORISOTOIMI			18.00-18.30
18.30-19.00	jooga				nuorisotilassa			18.30-19.00
19.00-19.30					päivä vaihtelee			19.00-19.30
19.30-20.00								19.30-20.00

Viikoittaisen käyttövuoronhaku tapahtuu huoneiston käyttöoikeushakemuksella, jota on saatavana Uukuniemen kirjastosta. Hakemus pohja on myös kunnan nettisivuilla www.pariikkala.fi / palvelut / vapaa-aikapalvelut / liikuntapalvelut / liikuntatilojen käyttövuorot. Sähköpostilla tehty käyttöoikeushakemus lähetetään osoitteeseen jari.venhovaara@pariikkala.fi. Avain luovutetaan kuittausta vastaan Uukuniemen kirjastolta.

Uukuniemen vapaa-aikatalon liikuntatilan säännöt

1. Liikuntatilan käyttö

Liikuntatilan käyttö on maksullista. Tilaan varataan viikoittainen käyttövuoro, jota haetaan liikuntatoimistosta. Käyttövuorohakemus löytyy liikuntatoimen sivuilta, [parikkala.fi/liikuntapaikkojen käyttövuorot](http://parikkala.fi/liikuntapaikkojen_kayttovuorot). Käyttövuorosta laskutetaan toimintakauden aikana hyvinvointi- ja sivistyslautakunnan vahvistaman taksan mukaisesti. Käyttövuoron hakijan tulee olla täysi-ikäinen.

2. Sisäliikuntavarusteet

Liikuntatilassa käytetään sisäliikuntakenkiä / -tossuja sekä asianmukaisia sisäliikuntavaatteita. Liikuntatiloihin ei saa tulla ulkokengissä.

3. Treenipyhye Kuntosalin tiloissa tulee käyttää treenipyhettä laitteiden istuimilla ja kuntosalilaitteet tulee pyyhkiä käytön jälkeen. Käyttäjiä on paljon ja näin varmistetaan, että laitteet pysyvät siisteinä. Treenipyhkeen voi kiinnittää joidenkin laitteiden selkänojissa oleviin kumilenkkeihin.

4. Liikuntavälineet Liikuntatilassa olevat liikuntavälineet ovat kaikkien käytössä, ja ne tulee palauttaa käytön jälkeen paikoilleen. Parikkalan kunta ei vastaa asiakkaiden tiloihin jääneistä välineistä tai liikuntavarusteista.

5. Korvausvelvollisuus

Jos asiakas vaurioittaa tahallisesti liikuntatilan kalustoa, kiinteistöä tai irtaimistoa, hän on velvollinen korvaamaan vahingon täysimääräisesti.

6. Tavaroiden säilytys

Pukukaapit on tarkoitettu vain liikuntatiloissa oleskelun ajaksi. Kaappeihin ei saa jättää henkilökohtaisia välineitä.

7. Arvoesineet ja löytötavarat

Arvokkaimmat tavarat kannattaa jättää kotiin. Kunta ei vastaa asiakkaan kadonneesta omaisuudesta. Löytötavaroita säilytetään puoli vuotta, ja niitä voi tiedustella liikuntatoimistosta ma-pe puh. 044 7811 933.

Säännöt on laadittu asiakkaidemme turvallisuuden ja viihtyvyyden takaamiseksi.

Maksut:

Viikoittaisen vakiovuoron tuntivuokra on 10 €/tunti (sis. alv 10 %), johon sisältyy kuntosalin ja liikuntatilan käyttö hakijan määrittelemälle ajalle. Vakiovuoron minimivuokraus aika on neljä viikkoa. Henkilömäärää ei ole rajattu.

Yksittäinen harjoituskerta on mahdollinen vain kirjaston aukioloaikoina, ja kun liikuntatiloissa ei ole samaan aikaan vakiovuoroa. Yksittäisen käynnin hinta on 3,00 € (peruslippu) tai 2,00 € (eläkeläiset, opiskelijat, työttömät). Lipunmyynti kirjastosta. Alle 13-vuotiaat ainoastaan täysi-ikäisen seurassa.

Kausikortilla (4 kk) voit harjoitella kaikilla keltaisilla/harmaalla merkityillä ajoilla klo 9-20 välisenä aikana. **Kausikortin hinta on 30 € / 20 €.** Myynti kirjastolta.